令和8年度　スポーツ教室

水泳初級教室

目 的 ： 個人に合った技術の体得とステップアップを目指し、
10m以上泳げるようになる。

日 時 ： 1月10日、17日、24日、31日、2月7日（全5回　日曜日）
午後1:00～午後2:30

対 象 ： 障がいのある方で水慣れが済んでいる方
（水に顔がつけられる、水の中で息を吐くことができる）

講 師 ： さいたま市水泳連盟

場 所 ： 障害者交流センター　室内プール

定 員 ： 12名（定員を超えた場合は抽選とする）

申 込 ： スポーツ事業共通申込書に必要事項をご記入いただき、
郵送、または、FAX、E－mailにてお申込みください。

締切　12月13日（日）

■問い合わせ■

埼玉県障害者交流センター　スポーツ担当　芝

◎TEL:048－834－2248　◎FAX:048－834－3333

◎E-mail:center-sports@sswc-gr.jp

